



**Dzienny Dom Opieki „TABOR”
prowadzony przez Fundację Św. Elżbiety Węgierskiej w Cieszynie**

**KARTA OCENY OSOBY
DO DZIENNEGO DOMU OPIEKI „TABOR” w Cieszynie**

Ocena osoby wg skali Barthel

Imię i nazwisko osoby:

.....

Adres zamieszkania:

.....

Numer PESEL, a w przypadku braku numeru PESEL, numer dokumentu stwierdzającego tożsamość:

.....

Ocena wg skali Barthel

Lp.	Czynność	Wynik
1	Spożywanie posiłków: 0 - nie jest w stanie samodzielnie jeść 5 - potrzebuje pomocy w krojeniu, smarowaniu masłem itp. lub wymaga zmodyfikowanej diety 10 - samodzielny, niezależny	
2	Przemieszczanie się z łóżka na krzesło i z powrotem, siadanie: 0 - nie jest w stanie; nie zachowuje równowagi przy siedzeniu 5 - większa pomoc fizyczna (jedna lub dwie osoby) 10 - mniejsza pomoc słowna lub fizyczna 15 - samodzielny	
3	Utrzymywanie higieny osobistej: 0 - potrzebuje pomocy przy czynnościach osobistych 5 - niezależny przy myciu twarzy, czesaniu się, myciu zębów (z zapewnionymi pomocami)	
4	Korzystanie z toalety (WC) 0 - zależny 5 - potrzebuje pomocy, ale może coś zrobić sam 10 - niezależny, zdejmowanie, zakładanie, ubieranie się, podcieranie się	
5	Mycie, kąpiel całego ciała: 0 - zależny	



**Dzienny Dom Opieki „TABOR”
prowadzony przez Fundację Św. Elżbiety Węgierskiej w Cieszynie**

	5 - niezależny lub pod prysznicem	
6	Poruszanie się po powierzchniach płaskich: 0 - nie porusza się lub < 50 m 5 - niezależny na wózku; wliczając zakręty > 50 m 10 - spaceruje z pomocą słowną lub fizyczną jednej osoby > 50 m 15 - niezależny, ale może potrzebować pewnej pomocy, np. laski > 50 m	
7	Wchodzenie i schodzenie po schodach: 0 - nie jest w stanie 5 - potrzebuje pomocy słownej, fizycznej; przenoszenie 10 - samodzielny	
8	Ubieranie się i rozbieranie: 0 - zależny 5 - potrzebuje pomocy, ale może wykonywać połowę czynności bez pomocy 10 - niezależny w zapinaniu guzików, zamka, sznurowadeł itp.	
9	Kontrolowanie stolca/zwieracza odbytu: 0 - nie panuje nad oddawaniem stolca lub potrzebuje lewatyw 5 - czasami popuszcza (zdarzenia przypadkowe) 10 - panuje, utrzymuje stolec	
10	Kontrolowanie moczu/zwieracza pęcherza moczowego: 0 - nie panuje nad oddawaniem moczu lub cewnikowany i przez to niesamodzielny 5 - czasami popuszcza (zdarzenia przypadkowe) 10 - panuje, utrzymuje mocz	
	Wynik kwalifikacji	
	Data kwalifikacji	

.....
data, pieczęć, podpis lekarza
ubezpieczenia zdrowotnego



**Dzienny Dom Opieki „TABOR”
prowadzony przez Fundację Św. Elżbiety Węgierskiej w Cieszynie**



**Dzienny Dom Opieki „TABOR”
prowadzony przez Fundację Św. Elżbiety Węgierskiej w Cieszynie**

Wynik oceny stanu zdrowia

Stwierdzam, że (imię i nazwisko osoby) **nie ma przeciwwskazań / ma przeciwwskazania** do udziału w zajęciach w ramach Dziennego Domu Opieki TABOR w Cieszynie.

Krótki opis aktualnego stanu zdrowia, przebieg leczenia, zalecane stałe leki, hospitalizacje, zaopatrzenie ortopedyczne (kule, wózek inwalidzki) itp.: (wypełnia lekarz w POZ pacjenta)

.....
.....
.....
.....

.....

data, pieczęć, podpis lekarza
ubezpieczenia zdrowotnego

- 1) właściwe zaznaczyć



**Dzienny Dom Opieki „TABOR”
prowadzony przez Fundację Św. Elżbiety Węgierskiej w Cieszynie**

Zadaniem DDO jest rozpoznawanie potrzeb i rozwijanie zainteresowań środowiska seniorów oraz prowadzenie działań aktywizujących, dostosowanych do potrzeb i możliwości poszczególnych uczestników poprzez:

- a) podejmowanie działań służących aktywizacji społecznej, utrzymaniu uczestników w ich naturalnym środowisku oraz przeciwdziałaniu instytucjonalizacji i marginalizacji;
- b) zaspokajanie potrzeb uczestników w sposób pozwalający na samodzielne funkcjonowanie i ich udział w życiu społecznym;
- c) zapewnienie uczestnikom właściwej opieki podczas pobytu w DDO;
- d) prowadzenie zajęć terapii zajęciowej oraz terapii ruchowej w celu podniesienia sprawności ogólnej uczestników;
- e) zapewnienie uczestnikom aktywnych form zajęć i wypoczynku np.: spacery, wyjazdy plenerowe, wycieczki, udział w koncertach, przedstawieniach teatralnych, uczestnictwo w życiu społecznym, rozwój zainteresowań;
- f) organizowanie spotkań tematycznych i imprez okolicznościowych;
- g) kształtowanie nawyków i postaw prozdrowotnych;
- h) integracja ze społecznością lokalną poprzez współpracę z instytucjami i placówkami oświatowymi działającymi na terenie miasta i powiatu cieszyńskiego;
- i) kreowanie wizerunku seniorów jako osób czynnych społecznie, promowanie wiedzy i doświadczenia uczestników oraz budowanie więzi międzypokoleniowych;
- j) współpraca z rodzinami uczestników;
- k) rozwijanie działań o charakterze samopomocowym;
- l) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.

DDO ŚWIADCZY USŁUGI:

1. Opiekuńcze i pielęgnacyjne, polegające na:
 - a) udzielaniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych poprzez zapewnienie miejsca do bezpiecznego i godnego spędzania czasu,
 - b) pomocy w utrzymaniu higieny osobistej,
 - c) niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych,
 - d) zapewnieniu transportu uczestników dla osób zainteresowanych,
 - e) zapewnieniu wyżywienia w postaci 2 posiłków dziennie.
2. Terapeutyczne, polegające na:
 - a) umożliwieniu udziału w terapii zajęciowej (zajęcia plastyczne, muzyczne, wspierające ruchowo),
 - b) podnoszeniu sprawności i aktywizowaniu korzystających z DDO,
 - c) organizowaniu imprez kulturalnych, rekreacyjnych i towarzyskich.
3. Wspomagające, polegające na:
 - a) umożliwieniu zaspokojenia potrzeb religijnych,
 - b) stymulowaniu nawiązywania, utrzymywania i rozwijania kontaktu z rodziną i społecznością lokalną,
 - c) zapewnieniu przestrzegania praw korzystających z DDO oraz dostępu do informacji o tych prawach,
 - d) sprawnym wnoszeniu i załatwianiu skarg i wniosków.